

Nous répondons

à toutes vos questions

« Mon mari s'est cassé le col du fémur. Il a des difficultés pour enjamber la baignoire mais on ne peut pas installer une douche de plain-pied. Avez-vous des solutions ? »

Berthe, 75 ans - Le Lude

« Je souhaiterais organiser une table ronde sur les risques de chutes au domicile. Un ergothérapeute du CICAT peut-il être présent ? »

Nathalie, 47 ans - Le Mans

« J'aménage un logement pour héberger une personne âgée dépendante, pouvez-vous m'informer sur les normes d'accessibilité à respecter ? »

François, 51 ans, Connerré

CE SERVICE GRATUIT S'ADRESSE

Aux particuliers

La personne en difficulté et/ou son entourage.

Aux professionnels

du domaine médical, paramédical, du service à la personne, du bâtiment...

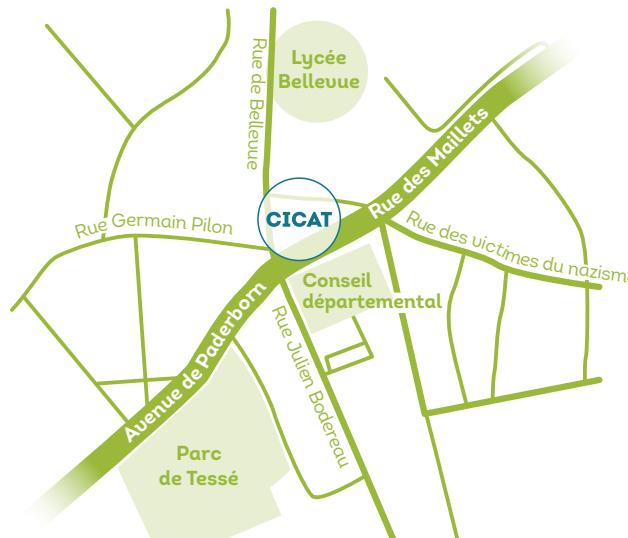
CICAT DES PAYS DE LA LOIRE

1 rue des Maillets - 72000 LE MANS

02 44 02 40 00

contact@cicat-pdl.fr

www.cicat-pdl.fr



UN SERVICE OUVERT À TOUT PUBLIC

du lundi au vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h

ACCÈS

En tram : ligne T2 arrêt Croix de Pierre

Avec le soutien de la Conférence des financeurs et des organismes suivants

Carsat
Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

Sarthe 
Le Département

m
santé
famille
retraite
services

Pôle Régional du Handicap
prh

CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

 **Groupama**

Credit photo: 123rf

cicat des Pays de la Loire
Conseils pour l'autonomie

CENTRE D'INFORMATIONS ET DE CONSEILS SUR LES AIDES TECHNIQUES



Un lieu d'essais et de démonstrations.

Un espace d'informations et de conseils pour toute personne souhaitant favoriser son autonomie dans la vie quotidienne malgré l'avancée en âge ou une situation de handicap.

Un service GRATUIT

Association loi 1901

MISSION GÉNÉRALE

Lieu d'écoute, de conseils et de démonstrations de matériel pour favoriser l'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées et/ou en situation de handicap.



Informations et conseils personnalisés sur l'adaptation du logement et les aides techniques.

Une secrétaire documentaliste vous reçoit dans nos locaux ou vous répond par téléphone afin de recueillir votre demande. Selon votre situation, elle peut vous proposer un rendez-vous avec un ergothérapeute qui étudiera plus en détails vos difficultés et vos besoins.



Lieu d'exposition et d'essais des aides techniques.

Faire un choix parmi les aides techniques présentes sur le marché n'est pas facile. Un ergothérapeute peut vous aider pour le choix de ces aides à travers des essais et un entraînement à leur utilisation. Cet accompagnement est possible sur place ou à domicile (en Sarthe uniquement).



Actions de sensibilisation, formations, conférences.

Nous proposons des ateliers autour des thématiques de l'avancée en âge et de la perte d'autonomie. Si vous souhaitez organiser une action pour le public que vous accompagnez, n'hésitez pas à nous contacter afin que l'on étudie ensemble votre demande.



NOS +

- Un service gratuit sans but commercial
- Des professionnels à votre écoute, compétents dans le domaine du handicap et de l'avancée en âge
- Une bonne connaissance des acteurs locaux et un travail en réseau. Au besoin, nous vous réorientons vers les CLIC, CCAS, MAIA, MDPH, APA, résidences services, professionnels médicaux et paramédicaux, services d'aide à domicile, SSIAD...