

# Les ateliers de cuisine 2020

**Lieu: L'Atelier Gourmand - Le Mans**

**ZAC des Hunaudières - La Lande du Camp - 72230 RUAUDIN**



**Prix de l'atelier :**  
**30 € par personne**  
**(Ingrédients fournis !)**

**Mardi 6 octobre 2020 de 14h30 à 16h30**

**Le poisson « fish-trement » bon:**

Bûche de saumon au fenouil fondant et crème coquillages,  
Accras de poisson,  
Aumônière de poisson et julienne de légumes au beurre blanc

**Mardi 3 novembre 2020 de 14h30 à 16h30**

**Menu gourmet:**

Croustillant gambas et foie gras, réduction aux agrumes  
Suprême de pintade aux épices douces,  
Tuiles dentelle, ananas poêlé et crème fouettée passion

**Mardi 1<sup>er</sup> décembre 2020 de 14h30 à 16h30**

**Vive les fêtes :**

Croustillant de brick aux fruits de mer, sauce armoricaine  
Magret farci au foie gras, sauce aigre douce épicée  
et pommes de terre éventail  
Verrine aux fruits de saison, mousse au citron vert et croquant  
au chocolat au lait

Les ateliers se dérouleront par groupe de **16 personnes maximum**. Le nombre de places étant limité, si vous êtes intéressé, merci de vous inscrire **obligatoirement** en retournant le bulletin d'inscription ci-dessous. Par la suite, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi que la liste du matériel à apporter.

**Le règlement de 30 €/personne/atelier est à joindre à l'inscription pour validation.**

*(somme non remboursable en cas de défection dans la dernière huitaine).*



**Générations Mouvement 72**

30 rue Paul Ligneul

72032 LE MANS Cedex 9

02.43.39.44.24 / [gmouv72@orange.fr](mailto:gmouv72@orange.fr)



## Les ateliers de cuisine 2020

NOM: .....

Prénom: .....

Tel: ..... Email: .....

Association Générations Mouvement de : .....

Je souhaite participer à l'atelier suivant:

**Mardi 6 octobre 2020 de 14h30 à 16h30** (Le poisson « fish-trement » bon)

**Mardi 3 novembre 2020 de 14h30 à 16h30** (Menu gourmet)

**Mardi 1<sup>er</sup> décembre 2020 de 14h30 à 16h30** (Vive les fêtes)

**Je joins mon règlement de 30 € / atelier.**

**Coupon à retourner à**

Générations Mouvement 72 - 30 rue Paul Ligneul 72032 LE MANS Cedex 9 ou [gmouv72@orange.fr](mailto:gmouv72@orange.fr)