

Les ateliers de cuisine

Lieu: L'Atelier Gourmand - Le Mans
ZAC des Hunaudières - La Lande du Camp - 72230 RUAUDIN



Avec le soutien de la Conférence
des Financeurs de la Prévention de
la Perte d'Autonomie des
Personnes Âgées



L'atelier
Gourmand
Apprendre à cuisiner bien, bon et beau

Mardi 13 mars 2018 de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

Les Cocottes: Cocotte de gambas julienne de légumes au curcuma, réduction aux agrumes - Cocotte parmentière de canard confit - Cocotte de pommes en croûte feuilletée

Mardi 3 avril 2018 de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

Poisson d'Avril: Crème brûlée de la mer - Tournedos de cabillaud au lard sauce béarnaise - Fondant chocolat

Mardi 2 octobre 2018 de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

Menu d'octobre: Moelleux de chèvre au pesto de noix - Yassa poulet (Sénégal) - Pots de poire, pommes caramélisées

Vendredi 12 octobre 2018 de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

Au coin du feu: Capuccino de saison mouillettes au bacon - Ballottine de volaille farcie aux champignons - Beignets de pomme flambées au rhum

INSCRIPTION : 5 € * Sous réserve de validation de la Conférence des Financeurs



Les ateliers de cuisine 2018

NOM:

Prénom:

Tel: Email:

Association Générations Mouvement de :

Je souhaite participer à l'atelier suivant:

- Les cocottes Poisson d'Avril Menu d'octobre Au coin du Feu
 De 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

Je joins mon règlement de 5 € / atelier.

Coupon à retourner à

Générations Mouvement 72 - 30 rue Paul Ligneul 72032 LE MANS Cedex 9 ou g mou72@orange.fr